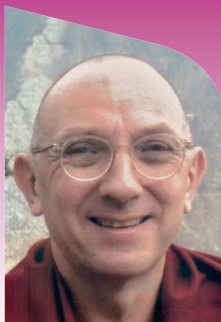




BUDDHISTISCHES STUDIEN- &
MEDITATIONSZENTRUM
PANCHEN LOSANG CHOGYEN

FRIEDEN, FREIHEIT und ERLEUCHTUNG

Meditation: der Pfad dorthin



mit
Ehrw. Lobsang Namgyel

8. - 10. März 2019

1090 Wien, Servitengasse 15
www.gelugwien.at

Frieden, Freiheit und Erleuchtung

Meditation: der Pfad dorthin

Meditationen aus dem tibetischen Buddhismus - wie kann ich sie für meinen Alltag nutzen? Wie helfen sie mir mit verwirrten Emotionen umzugehen? Meditation ermöglicht uns eine positive, eine andere Sicht- und Umgangsweise auf und mit Problemen.

Basis sind geleitete Meditationen aus dem Lam Rim, dem Stufenweg zur Erleuchtung. Geeignet für Neugierige, Anfänger_innen und erfahrene Praktizierende.

Ehrw. Namgyel, Australier und tibetisch buddhistischer Mönch, lebt lehrend oder in Meditationsklausuren seit über 30 Jahren in Nepal und Indien. Seine Erfahrungen teilt er nun weltweit mit Menschen, die sich für Buddhismus interessieren.

Sprache: british english

Vortrag: 8. März 2019 19:00 - 21:00

Seminar:

9. März 2019 10:00 - 17:30 (Pause 13:00 - 14:30)

10. März 2019 10:00 - 13:00

Spende/Richtwert: Vo.: 15,- (MG 12,-); Vo. und Sem.: 85,- (MG 65,-), Ermäßigung möglich. Videodownload incl.

Gesellschaft zur Erhaltung der Mahayana Tradition (FPMT)